

## CENTRO DE FORMAÇÃO DESPORTIVA DE XADREZ



Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia  
Gaianima, E. M., Equipamentos Municipais  
Departamento do Desporto Escolar  
Escola Profissional de Gaia  
Academia de Xadrez de Gaia

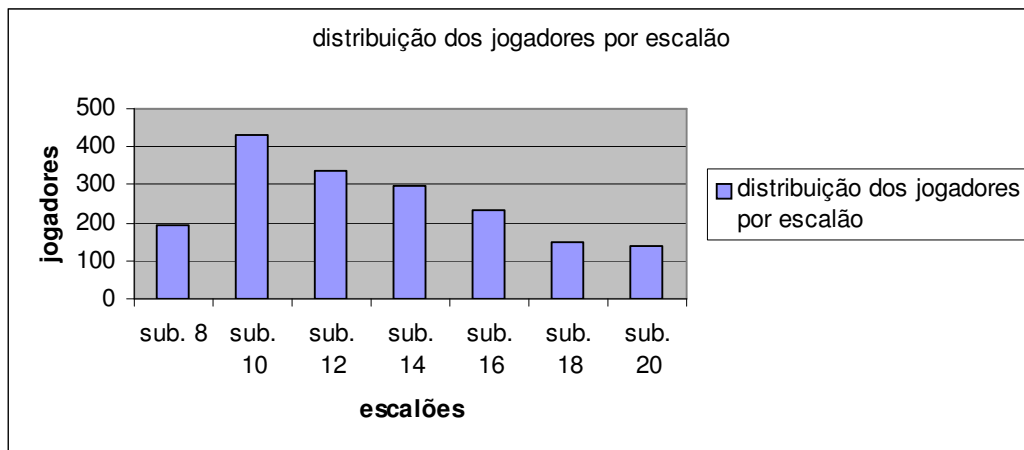


## Centro de Formação Desportiva de Xadrez

I. **Nome do Projecto:** Centro de Formação Desportiva de Xadrez.

### II. **Justificação do Projecto:**

Existem actualmente no nosso país 3039 jogadores federados na Federação Portuguesa de Xadrez, sendo apenas 1782 com idades inferiores a 20 anos. A distribuição por escalões pode ser observada no seguinte gráfico:



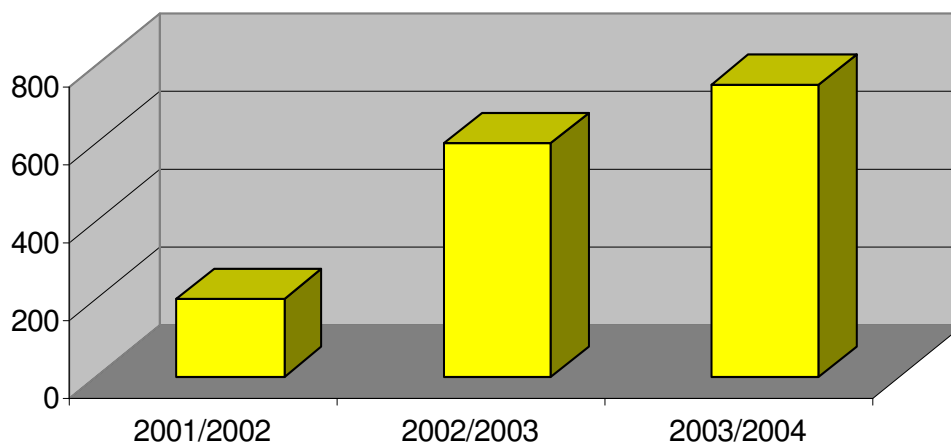
Pelo que se pode observar, a situação nacional do xadrez nas camadas mais jovens não se encontra em expansão, salvo no escalão mais jovem, sub. 10 (o escalão sub. 8 é recém criado). O cenário positivo verificado neste escalão deve-se ao esforço individual de alguns clubes mais novos, entre eles sobressai a Academia de Xadrez de Gaia, que apostaram na formação junto dos mais jovens, nomeadamente intervindo junto das escolas.

A Academia de Xadrez de Gaia é actualmente o clube nacional com maior número de filiados inscritos (157 jogadores), sendo que mais de 80% desses jogadores pertence aos escalões juvenis. Estes são jovens provenientes do Centro de Formação Desportiva de Xadrez existente desde 2001 em Vila Nove de Gaia, resultante de um protocolo celebrado entre a Gaianima, E.M. e a Academia de Xadrez de Gaia com vista à formação inicial.

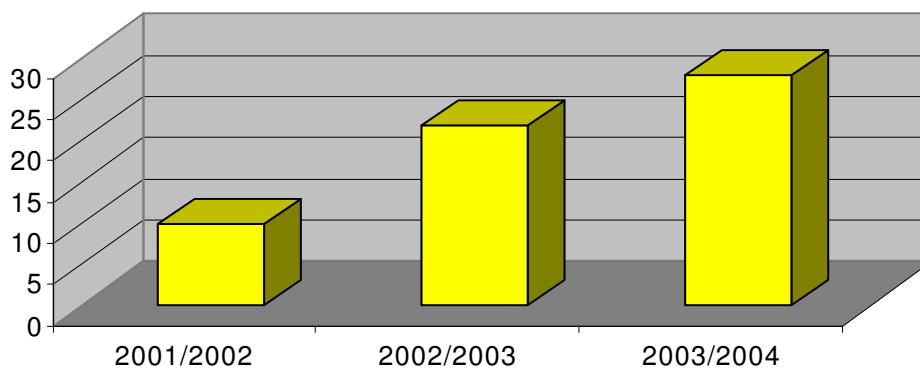
Este Centro de Formação proporciona aos jovens de Vila Nova de Gaia, nomeadamente aos alunos dos jardins de infância e escolas de 1º ciclo do Ensino Básico a possibilidade de iniciarem a sua prática desportiva na modalidade de Xadrez.

Ao longo dos três anos de existência do CFDX o número de alunos inscritos subiu de cerca de 200 para perto de 800, e os estabelecimentos de ensino abrangidos pela sua acção manifestou igualmente um considerável aumento, conforme se pode verificar nos gráficos que se seguem:

**Centro de Formação Desportiva  
Evolução do número de Alunos**



**Centro de Formação Desportiva  
Evolução do número de Escolas**



É do conhecimento geral que o xadrez enriquece não só o nível cultural do indivíduo, mas também várias outras capacidades como a memória, a agilidade no pensamento, a

segurança na tomada das decisões, a consciencialização da vitória e da derrota, a capacidade de concentração, entre outros domínios. O jogador de xadrez, constantemente exposto a situações em que precisa efectivamente de olhar, entender e avaliar a realidade, pode mais facilmente aprender a planear de modo adequado e equilibrado, a aceitar pontos de vista diversos, a discutir questionários e compreender limites e valores estabelecidos e a vivenciar a riqueza de experiências e de pensamentos. Em alguns países, como a França e a Holanda, o xadrez já há muito tempo faz parte do currículo escolar como actividade extracurricular. Após a sua implementação, verificou-se uma melhoria no rendimento escolar dos alunos que praticavam xadrez.

O mesmo tipo de experiência desenvolvido em Portugal traria com certeza iguais e valiosos benefícios e, assim aliados, desporto e escola fariam efectivamente jus à sua função básica: formar melhores cidadãos.

### **III. Objectivos do Projecto:**

**Objectivo 1:** *Aumentar o número de alunos/escolas de Vila Nova de Gaia no Centro de Formação Desportiva de Xadrez ;*

**Objectivo 2:** *Melhorar a qualidade da prática desportiva nos alunos já existentes.*

### **IV. Estratégias/ Actividades a adoptar para concretizar os objectivos do projecto:**

#### **Objectivo 1**

***Aumentar o número de alunos/escolas de Vila Nova de Gaia no Centro de Formação Desportiva de Xadrez***

O Xadrez é uma matéria formativa de primeira ordem, já que desenvolve capacidades cognitivas que ajudam a compreender os conhecimentos do mundo actual e contribui para a formação integral dos jovens.

Estudos comprovam que as crianças e jovens que praticam xadrez melhoraram notavelmente a sua capacidade de raciocínio, o que se reflecte num melhor rendimento escolar. O xadrez contribuiu para o desenvolvimento intelectual, para a educação social e desportiva, para atingir objectivos culturais e ampliar conhecimentos, para o desenvolvimento pessoal e formação do carácter. Assim, os objectivos educativos que se pretendem alcançar com o ensino/ aprendizagem do xadrez têm uma vertente educativa que em muito se prende com as finalidades da própria instituição escola.

Por esse e outros motivos o Centro de Formação Desportiva de Xadrez adoptará as estratégias que se seguem:

1) A principal estratégia para fazer aumentar o número de praticantes jovens de xadrez será actuar junto das escolas, locais privilegiados por natureza para a sua captação, nomeadamente, incrementando e apoiando a criação e a dinamização de núcleos de Xadrez nas Escolas de 1º Ciclo do Ensino Básico nos 15 agrupamentos de Vila Nova de Gaia, integrando-os no DESPORTO ESCOLAR, através do Centro de Formação Desportiva da Escola Profissional de Gaia.

Desta forma, o projecto ficará dotado, sem encargos adicionais, de:

Uma Coordenação Geral – que se responsabilizará por todos os trabalhos realizados no âmbito do Centro de Formação Desportiva, coordenando três docentes qualificados responsáveis, cada um, pelas EB1 de cinco agrupamentos de Vila Nova de Gaia. A sua acção dirigir-se-á aos parâmetros seguintes:

- Coordenação com a divisão do Desporto Escolar e Formação Desportiva da Gaianima, E. M.;
- Coordenação com o Departamento do Desporto Escolar do Porto (DREN);
- Enquadramento técnico-pedagógico dos docentes e monitores do CFDX;
- Enquadramento técnico do CFDX nas actividades da Gaianima, E.M., nomeadamente, nos Jogos Juvenis e programa AniMarGaia;
- Encaminhamento dos jovens mais talentosos para o desporto federado, nomeadamente através da sua filiação na Academia de Xadrez de Gaia.

Docentes qualificados – que são professores do Desporto Escolar da Escola Profissional de Gaia, responsáveis cada um pelas EB1 de cinco agrupamentos de Vila Nova de Gaia, que se deslocarão às escolas e coordenarão as actividades dos monitores, não apenas no que diz respeito à formação, como também na animação desportiva e recreativa no âmbito do xadrez.

2) Através da Academia de Xadrez de Gaia, o projecto poderá fazer chegar às escolas de 1º ciclo do ensino básico Monitores/Animadores de xadrez e fará a captação dos jovens mais promissores e o seu enquadramento no desporto federado e na competição.

A Academia de Xadrez de Gaia dotará o projecto de:

Monitores/animadores – estes serão técnicos qualificados que, ao serviço do Centro de Formação Desportiva, apoiarão as escolas de 1º ciclo, a nível de

formação e animação e encaminharão os jovens mais talentosos para aulas especializadas a decorrerem nas instalações da Academia de Xadrez de Gaia com um treinador especializado.

Treinador especializado - que actuará nas instalações da Academia de Xadrez de Gaia, em horários fixos, e facultará aos jovens mais talentosos treino avançado.

3) Concepção e edição de uma publicação a divulgar pelas escolas, associações e clubes, que seja um elemento unificador de todo este projecto, através da sua função informativa.

## **Objectivo 2**

### ***Melhorar a qualidade da prática desportiva juvenil nos alunos já existentes:***

No Xadrez, como em qualquer outro desporto, a componente competitiva assume-se como uma ferramenta formativa de extrema importância, dado que os níveis de motivação, entre as camadas jovens, aumentam muito quando enquadrados nesse cenário. Por esse motivo, o Centro de Formação desportiva de Xadrez propõe-se apoiar a participação dos jovens, oriundos das escolas de 1º ciclo, em todo o tipo de encontros, tais como: torneios do Desporto Escolar, campeonatos escolares, encontros particulares inter-escolas, torneios escolares internos, Jogos Juvenis, torneios de clubes, torneios e campeonatos oficiais distritais (individuais absolutos ou por categorias; colectivos absolutos ou por categorias), torneios e campeonatos nacionais (individuais ou colectivos; Taça de Portugal).

A par disso, é nosso objectivo, por meio dos monitores/animadores, fazer uma captação dos jovens mais promissores, por forma a receberem treino avançado com bastante assiduidade.

Para este efeito, será desenvolvido um esforço no sentido de:

- a. Criar uma base de dados dos jogadores mais promissores;
- b. Fazer sessões de treino avançado para os jogadores mais talentosos.

## V. Enquadramento Humano

Na concepção, coordenação e acompanhamento deste projecto, O Centro de Formação Desportiva Xadrez conta com diversos agentes provenientes quer da Academia de Xadrez de Gaia, quer da Escola Profissional de Gaia.

Desta feita,

- Responsável pela coordenação do Centro de Formação Desportiva de Xadrez, no âmbito do desporto Escolar: Ana Isabel Lopes
  
- Professores do Desporto Escolar responsáveis pela coordenação dos trabalhos nas escolas de 1º ciclo:
  - Daniel Duarte:
    1. E.B. 2,3 Madalena;
    2. E.B. 2,3 Vilar de Andorinho;
    3. E.B. Sophia de Mello Breyner (Arcozelo);
    4. E.B. 2,3 Canidelo;
    5. E.B. 2,3 Pe António Luís Moreira (Carvalhos).
  - Ana Isabel Lopes:
    1. E.B. 2,3 Valadares;
    2. E.B. 2,3 Avintes;
    3. E.B. 2,3 Teixeira Lopes (Santa Marinha);
    4. E.B. 2,3 Canelas;
    5. E.B. 2,3 Vila D’Deste.
  - Vítor Incio:
    1. E.B. 2,3 Soares dos Reis;
    2. E.B. 2,3 Escultor António Fernandes Sá (Oliveira Douro);
    3. E.B. 2,3 Olival;
    4. E.B. 2,3 Grijó;
    5. E.B. 2,3 Sta Marinha.
  
- Para o desenvolvimento dos trabalhos, como já foi referido anteriormente, existirá um núcleo de monitores/animadores que terá como funções primordiais as seguintes:
  - Apoiar os professores responsáveis dos grupo/equipa de Xadrez do Desporto Escolar a diferentes níveis: formação, organização de torneios, animação de escola;

- Encaminhar os jovens mais promissores para os treinos especializados e avançados com um treinador na sede da Academia de Xadrez de Gaia.
- Treinadores Especializados que apoiarão os jovens mais promissores e os acompanharão na competição federada: Rui Almeida e José Padeiro.

## **VI. Procedimento de avaliação**

Através deste projecto, O Centro de Formação Desportiva de Xadrez poderá ver aumentado o número de praticantes da sua modalidade entre os mais jovens.

Este projecto alicerça-se em estruturas já existentes, reforçando e melhorando o seu potencial, através do acompanhamento técnico e formação. Desta forma, obtém o enquadramento humano mais propício, maximizando o número de praticantes da modalidade.